



Un éco week-end avec un âne en Chartreuse

Qui n'a jamais rêvé de pouvoir partir comme on le faisait autrefois, en prenant son temps ? Quoi de mieux qu'un âne bâté pour parcourir des distances avec plus de facilité ?

Ce week-end de 2,5 jours et de 2 nuits se veut respectueux de l'environnement et de l'animal pour une découverte des paysages en famille et tout en douceur. Nous n'utilisons pas de transport supplémentaire pour transférer vos bagages, l'âne est bâté pour pouvoir transporter vos affaires.

C'est pourquoi, sur ce séjour, nous ne pouvons avoir des sacs de plus de 7kg par personne à faire porter à l'âne (nous comptons 1 âne pour 4 personnes).

En plus de l'aspect pratique et écologique, l'âne est un formidable compagnon de route et anime la randonnée à lui tout seul, motive les petits à marcher. L'accompagnateur veillera à apprendre aux enfants à s'occuper de leur ami à grandes oreilles et à le bâté avant d'entamer la journée à travers le magnifique Parc de Chartreuse.

Les points forts :



un très petit groupe (maximum 8 personnes)



séjour conçu pour prendre du temps en famille, partager des temps "nature" avec ses enfants.



la présence des ânes pour l'autonomie en randonnée et l'animation auprès des enfants



utilisation de produits locaux dans les piques niques et les repas



pas de portage motorisé pour découvrir l'environnement tout en le préservant



des nuits en gîte d'étape pour un repos bien mérité (amener uniquement un drap sac)



Programme indicatif :

Jour 1 : Rendez-vous en début d'après-midi près de la rivière du Cozon, à deux pas du Musée de l'Ours des Cavernes à Entremont le Vieux. Prise de contact et préparation de l'âne.

Depuis le village, nous partons pour le cirque de la Plagne, aux portes de la réserve naturelle des Hauts de chartreuse. Nuit à la ferme de l'ours, gîte labellisé accueil paysan, simple et très authentique. Daniel, le maître des lieux, cherchera pour vous les bouquetins perchés dans les falaises avec sa longue vue.

Jour 2 : Randonnée à travers la forêt pour découvrir le site du lâcher des bouquetins de Chartreuse, la station "abyssale" avec sa végétation d'altitude et des forêts profondes aux pied des falaises calcaires. L'aigle royal survole régulièrement les lieux, et les chamois parcourent les crêtes : prenez vos jumelles!

Après un pique nique devant le paysage des Monts des Rigauds, le long du chemin l'accompagnateur vous invitera à reconnaître et cueillir les plantes qui peuvent agrémenter la cuisine, les tisanes et quelques fameux breuvages réservés aux adultes!

Il faudra ensuite remonter vers le Désert d'Entremont pour rejoindre le gîte d'étape.

Jour 3 : Une journée pour découvrir le village et le plateau du Désert,(en hiver domaine nordique très sympathique), et s'aventurer dans les fraîches forêts de Montfred avec toujours la fidèle compagnie des ânes.

Quelques ruisseaux pour se tremper les pieds et s'éclabousser et une redescente en fin de journée vers le bourg d'Epernay où, si le coeur vous en dit, vous pourrez faire un tour à la coopérative laitière et au musée de l'Ours des Cavernes (non compris dans le programme).

L'accompagnateur connaît parfaitement le massif et les ânes et il sera à même de vous proposer des modifications ou améliorations de programme en cours de route, selon les conditions météo et conditions de terrain lors de la réalisation du séjour.

Il fera son maximum pour assurer votre confort et vous faire partager sa passion de la montagne et de sa vallée. Habitué à l'encadrement de groupes d'enfants ou de familles, il tiendra compte du niveau et de la motivation des petits comme des grands.

Sur demande uniquement, possibilité de remplacer une nuit en gîte par un bivouac sous tente (prévoir un duvet)

Date à la demande.

Départ garanti à partir de 4 personnes.

Enfants à partir de 6 ans.

3h à 4h de marche par jour avec petits dénivelés.

Ce séjour est ouvert aux personnes non-expérimentées : votre accompagnateur connaît parfaitement ses ânes et saura vous apprendre les soins et les gestes nécessaires. Ce séjour est idéal pour découvrir cet animal aux longues oreilles !



LISTE DU MATÉRIEL NÉCESSAIRE pour un éco week-end avec un âne en Chartreuse

Pour le confort de tous, votre sac total ne doit pas excéder 7kg par personne. Nous comptons 1 âne pour 4 personnes. Pour quelques jours, il est préférable de garder la même tenue tous les jours.

- 1 chapeau de soleil ou casquette
- lunettes de soleil
- 1 à 2 T-shirt manches courtes
- 1 sous-pull
- 1 veste polaire
- 1 veste imperméable type gore-tex.
- 1 pantalon de randonnée confortable (le mieux : celui qui se dézippe en bermuda !)
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche)
- 1 paire de chaussures de randonnée
- une gourde (par personne)
- Trousse de toilette + médicaments réduits au strict minimum ! Ne prenez que l'essentiel (paracétamol et médicaments habituels), votre accompagnateur aura tout le nécessaire pour vous soigner en cas de nécessité.
- 1 serviette de toilette qui sèche rapidement.
- Crème solaire (1 tube pour toute la famille)
- Un drap-sac pour dormir en gîte (pas de sac de couchage).

Évitez d'emporter des livres.

Privilégiez les matières respirantes et qui sèchent vite.

*Ce week-end s'inscrit dans une **démarche éco-touristique**, c'est-à-dire que nous cherchons à (selon les caractéristiques de l'Organisation Mondiale du Tourisme) :*

- être proche de la nature : c'est l'essence-même de notre métier ! Notre motivation principale, et celle de nos clients, consiste à observer et apprécier la nature et les cultures traditionnelles dans notre région naturelle*
- intégrer pédagogie et explications (c'est le but de notre métier !)*
- organiser des voyages pour petits groupes, pour des contacts plus chaleureux*
- réduire au maximum les impacts négatifs sur l'environnement naturel et socio-culturel*
- nous impliquer dans la protection d'espaces naturels par la création d'emplois et de sources de revenus pour les communes locales et la sensibilisation de la population locale et des touristes à la sauvegarde des biens naturels et culturels.*